#  KINNITATUD PÄRNU KLUBI TERVISESPORT

 juhatuse koosolekul 19.aprillil 2013.a.

**PÄRNU KLUBI TERVISESPORT**

 **29.AASTAJOOKSU (MAOAASTA) JUHEND 2013.A.**

**EESMÄRK**: võimalus täiskasvanutel ja noortel tegeleda jooksmisega kui ühe parima mitmekülgseks arenguks vajaliku alaga.

**AEG JA KOHT**:

1. 07.mai Niidupark 500 m, 1500 m
2. 14.mai Niidupark 500 m, 1500 m
3. 21.mai Niidupark 500 m, 1500 m
4. 28.mai Niidupark 500 m, 1500 m
5. 04.juuni Niidupark(diplomijooks) 500 m, 1500 m
6. 11.juuni Niidupark 500 m, 1500 m
7. 18.juuni rand 400 m, 3000 m
8. 25.juuni rand 400 m, 3000 m
9. 02.juuli rand 400 m, 3000 m
10. 09.juuli rand **MEREMIIL 463 m, 926 m, 1852 m**
11. 16.juuli rand 400 m, 3000 m
12. 23.juuli rand 400 m, 3000 m
13. 30.juuli Raeküla 700 m, 5000 m
14. 06.august Raeküla 700 m, 5000 m

15. 13.august Raeküla 700 m, 5000 m

16. 27.august Raeküla 700 m, 5000 m

17. 03.september Raeküla 700 m, 5000 m

18. 10.september Raeküla 700 m, 5000 m

**OSAVÕTJAD:** Startida võivad kõik soovijad vastavalt vanusegruppidele.Nooremaid kui 5.a.vanuseid lapsi võistlema ei lubata. Lühidistantsile lähevad 4.aasta vanused ja nooremad 2 min. peale võistlejaid koos vanematega täidetud kaardi alusel - jooks on ajata.

Tervisliku seisundi eest vastutab osaleja ise.

 **REGISTREERIMINE:** Registreerimine algab stardipaigas kell **17:30**

Start kell 18:30 5 – 10 aastastele poeg-ja tütarlastele ( 500 m, 400 m, 700m vastavalt jooksu toimumise kohale).

 Start kell 18:45 alates 11 aasta vanusest ja vanematele ( 1500 m, 3000 m, 5000 m vastavalt jooksu toimumise kohale).

**VANUSEGRUPID: MEHED NAISED**

 19 -39 19 - 34

 40 -49 35 - 44

 50 – 59 45 ja vanemad

 60 ja vanemad

 15 -18 15 - 18

 11 -14 11 - 14

 8 -10 8 - 10

 5 – 7 5 - 7

**ARVESTUS**:Seeriavõistluse punktiarvestuse aluseks on iga etapi protokoll,mille alusel jagatakse kohapunktid: I koht 0 punkti, II koht 2 punkti, III koht 3 punkti jne. Üldarvestusse läheb igalt distantsilt parim tulemus pluss 6 parimat saavutatud tulemust sõltumata distantsist.

1. Võistlejal,kellel nõutud 9 etapi tulemust ei ole,seeriavõistluses arvestusse ei lähe;

2. Kõige vähem punkte kogunud võistleja on võitja, järgmine on II jne. Punktide võrdsuse korral on parim võistleja see, kellel on rohkem kõrgemaid kohti ;

3. Kui hooaja jooksul toimub distantsi vahetus seoses vanusega – 10.a.,siis võistleja seeriajooksu arvestuses ei osale kui ei ole 9-t tulemust;

4. Kui vanusgrupi vahetus toimub 13.a. või hilisemal etapil,siis tulemused arvestatakse eelneva vanusegrupi järgi;

5. Kui vanusegrupi vahetus toimub varem,siis võistleja seeriajooksu arvestuses ei osale kui ei ole nõutud 9 etapi tulemust;

6. Osaleja,kes aastajooksu toimumise ajal vahetab vanusegruppi(saab vanemaks),võib seda teha esimesel stardipäeval,kui tahab osaleda seeriajooksu arvestuses. Sama võib teha ka distantsi vahetaja;

7. Seeriajooksu koondprotokolli ei kanta võistlejat,kellel ei ole nõutud 9-t tulemust;

8. Etapi protokollis tuuakse välja vanusegruppide paremus,kuid autasustamist selle põhjal ei tehta (protokoll ajalehes );

9. Kõigil etappidel osalenud on need,kes on lõpetanud jooksusarja 17 etappi,katkestamisi ei arvestata;

**MEREMIILIJOOKS: tulemused aastajooksu arvestusse ei lähe –erijuhend ja autasustamine.**

**AASTAJOOKSU osamaks etapipilet sooduspilet**

täiskasvanud 1.- EUR 10.- EUR

pensionärid 0.60 EUR 7.- EUR

õpilased,üliõpilased 0.50 EUR 5.-EUR

eelkooliealised lapsed ja töötud tasuta

Soodushind on neile, kes tasuvad kogu hooaja osamaksu korraga esimesel või teisel etapil. Arvega tasumisel peab olema osamaks laekunud kolmandaks etapiks. Kui ei ole laekunud, tuleb tasuda etapi osamaks.

**AUTASUSTAMINE:** Iga vanusegrupi kolme paremat seerijajooksu arvestuses autasustatakse meenega. Võistleja,kes on osalenud kõigil 17-l etapil,saab eriauhinna.Hooaja lõpul toimub auhindade loosimine 5-10 aastaste ning 4 aastaste ja nooremate vanusegrupis. Parimate autasustamine toimub pidulikul lõpetamisel,mille koht ja aeg teatatakse hooaja lõpul.

**ÜLDISELT**:Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab klubi esindaja koos kohtunikekoguga.

**INFO**: Klubi juhataja Silvia Neeme mob.53332502 Pärnu Klubi Tervisesport