KINNITATUD Pärnu Klubi Tervisesport juhatuse koosolekul 27. 07. 2015.a.

 **PÄRNU 43. KADRIJOOKSU JUHEND**

**EESMÄRK:**

* anda kõigile osavõtjatele võimalus kontrollida oma treenitust
* selgitada parim klubi, spordikooli osakond ja treener sportlaste ettevalmistamisel
* tähistada liikumisaastat

**AEG JA KOHT:**

* jooks toimub 11.oktoobril 2015.a.
* stardipaik asub Niidupargis autobussi lõpp-peatuse lähedal
* ajale jooks algab kell 12:00

 - distantsid 1000 m ja 3000 m

**REGISTREERIMINE :**

* algab kell 11:00 stardipaigas
* võistlejatele väljastatakse täidetud osavõtjakaardi esitamisel rinnanumber siis, kui eelmine jooks on stardijoonel

 - juhime tähelepanu,et osavõtjakaardid oleksid korrektselt täidetud,

 hilisemaid pretensioone kohtunikekogu ei arvesta

**OSAVÕTJAD:**

* võistlused on individuaal-võistkondlikud
* osaleda võivad kõik soovijad sünd. 2009.a. ja varem
* arvestust peetakse 19 vanusegrupis ja 2, 3, 4, 5-liikmelistele perekondadele.
* perekonnaks loetakse seda kui üks osalejast on isa või ema, vanaisa või vanaema
* tervisliku seisundi eest vastutab võistleja ise
* osamaksu ei küsita

**VANUSEGRUPID:**

 **sünniaasta sünniaasta**

tütarlapsed 2008 - 2009 poeglapsed 2008 - 2009

-„- 2006 - 2007 -„- 2006 - 2007

-„- 2004 - 2005 -„- 2004 - 2005

-„- 2002 - 2003 -„- 2002 - 2003

-„- 2000 - 2001 -„- 2000 - 2001

neiud 1998 - 1999 noormehed 1998 - 1999

N-juuniorid 1996 - 1997 M-juuniorid 1996 - 1997

naised 1981 - 1995 mehed 1976 - 1995

N-veteranid 1980.a.sünd. ja M-veteranid I 1966 - 1975

 vanemad M-veteranid II 1965.a.sünd. ja

 vanemad

**AJAKAVA:**

**1000 m**

**12:00** 2006 - 2009 sünd.poeglapsed **-** 2 vanuseklassi

**12:10** 2004 - 2005 sünd.poeglapsed - 1 vanuseklass

**12:20** 2004 - 2009 sünd.tütarlapsed - 3 vanuseklassi

**12:30** 1998 - 2003 sünd.tütarlapsed ja neiud - 3 vanuseklassi

 1997.a.sünd. ja vanemad N-juuniorid, - 3 vanuseklassi

 naised, N-veteranid

**3000 m**

**12:50** 2000 - 2003 sünd. poeglapsed - 2 vanuseklassi

**13:10** 1996 - 1999 sünd. noormehed ja M-juuniorid - 2 vanuseklassi

 1995.a.sünd. ja vanemad mehed, M-veteranid - 3 vanuseklassi

**AUTASUSTAMINE:**

* esikoha saavutanud iga vanusegrupi võitjat ja iga grupi parimat perekonda autasustatakse meenega võistluspaigas
* üldarvestuses kolme paremat naist 1000 m ja kolme paremat meest 3000 m autasustatakse karikaga võistluspaigas
* 1000 m parimat poeglast ja tütarlast autasustatakse karikaga (2004-2009.a.sünd.) võistluspaigas
* parimat klubi või spordikooli osakonda,kellel suurim osavõtjate arv, autasustatakse karikaga
* treenerit,kelle õpilasi osaleb kõige rohkem, autasustatakse karikaga
* kui mitmel klubil,spordikooli osakonnal või treeneril on osavõtjate arv võrdne, otsustab võistlejate kõrgemate kohtade arv

**ÜLDISELT**:

Kõik, mis juhendis määratlemata, lahendavad klubi esindajad koos kohtunikekoguga.

Info telef. 53 332 502 – Silvia Neeme

**Pärnu Klubi Tervisesport**