KINNITATUD Pärnu Klubi Tervisesport juhatuse koosolekul 05. 09. 2016.a.

 **PÄRNU 44. KADRIJOOKSU JUHEND**

**EESMÄRK:**

* anda kõigile osavõtjatele võimalus kontrollida oma treenitust
* selgitada parim klubi, spordikooli osakond ja treener sportlaste ettevalmistamisel
* tähistada olümpiaaastat

**AEG JA KOHT:**

* jooks toimub 09.oktoobril 2016.a.
* stardipaik asub Niidupargis autobussi lõpp-peatuse lähedal
* ajale jooks algab kell 12:00

 - distantsid 1000 m ja 3000 m

**REGISTREERIMINE :**

* algab kell 11:00 stardipaigas
* võistlejatele väljastatakse täidetud osavõtjakaardi esitamisel rinnanumber siis, kui eelmine jooks on stardijoonel

 - juhime tähelepanu,et osavõtjakaardid oleksid korrektselt täidetud,

 hilisemaid pretensioone kohtunikekogu ei arvesta

**OSAVÕTJAD:**

* võistlused on individuaal-võistkondlikud
* osaleda võivad kõik soovijad, kes on sünd. 2010.a. ja varem
* arvestust peetakse 19 vanusegrupis ja 2, 3, 4, 5-liikmelistele perekondadele.
* perekonnaks loetakse seda kui üks osalejast on isa või ema, vanaisa või vanaema
* tervisliku seisundi eest vastutab võistleja ise
* osamaksu ei küsita

**VANUSEGRUPID:**

 **sünniaasta sünniaasta**

tütarlapsed 2009 - 2010 poeglapsed 2009 - 2010

-„- 2007 - 2008 -„- 2007 - 2008

-„- 2005 - 2006 -„- 2005 - 2006

-„- 2003 - 2004 -„- 2003 - 2004

-„- 2001 - 2002 -„- 2001 - 2002

neiud 1999 - 2000 noormehed 1999 - 2000

N-juuniorid 1997 - 1998 M-juuniorid 1997 - 1998

naised 1982 - 1996 mehed 1977 - 1996

N-veteranid 1981.a.sünd. ja M-veteranid I 1967 - 1976

 vanemad M-veteranid II 1966.a.sünd. ja

 vanemad

**AJAKAVA:**

**1000 m**

**12:00** 2007 - 2010 sünd.poeglapsed **-** 2 vanuseklassi

**12:10** 2005 - 2006 sünd.poeglapsed - 1 vanuseklass

**12:20** 2005 - 2010 sünd.tütarlapsed - 3 vanuseklassi

**12:30** 1999 - 2004 sünd.tütarlapsed ja neiud - 3 vanuseklassi

 1998.a.sünd. ja vanemad N-juuniorid, - 3 vanuseklassi

 naised, N-veteranid

**3000 m**

**12:50** 2001 – 2004 sünd. poeglapsed - 2 vanuseklassi

**13:10** 1997 – 2000 sünd. noormehed ja M-juuniorid - 2 vanuseklassi

 1996.a.sünd. ja vanemad mehed, M-veteranid - 3 vanuseklassi

**AUTASUSTAMINE:**

* esikoha saavutanud iga vanusegrupi võitjat ja iga grupi parimat perekonda autasustatakse meenega võistluspaigas
* üldarvestuses kolme paremat naist 1000 m ja kolme paremat meest 3000 m autasustatakse karikaga võistluspaigas
* 1000 m parimat poeglast ja tütarlast autasustatakse karikaga (2005-2010.a.sünd.) võistluspaigas
* parimat klubi või spordikooli osakonda,kellel suurim osavõtjate arv, autasustatakse karikaga
* treenerit,kelle õpilasi osaleb kõige rohkem, autasustatakse karikaga
* kui mitmel klubil,spordikooli osakonnal või treeneril on osavõtjate arv võrdne, otsustab võistlejate kõrgemate kohtade arv

**ÜLDISELT**:

Kõik, mis juhendis määratlemata, lahendavad klubi esindajad koos kohtunikekoguga.

Info telef. 53 332 502 – Silvia Neeme

**Pärnu Klubi Tervisesport**