

# По ту сторону говядины

## Оглавление

Истоки .....	1
Вопросы и ответы .....	4
ФАКТЫ: ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КАТОСТРОФА.....	12
ФАКТЫ: ГЛОБАЛЬНЫЙ ГОЛОД И БЕДНОСТЬ.....	16
ФАКТЫ: ВРЕД ЗДОРОВЬЮ .....	19
ДОСТОЙНЫЕ ЦИТАТЫ.....	22
ПУБЛИЦИСТИКА.....	28

## Истоки

Большинство людей знает, что употребление говядины играет главную роль в развитии порока сердца, инсультов и рака. Но чрезмерное потребление говядины также является главной причиной бедности и голода среди людей, вырубке лесов, распространения пустынь, загрязнения воды, недостаток воды, глобальное потепление, вымирание видов, и страдания животных. Мы в США являемся большой частью данной проблемы. Американцы потребляют почти четверть всей говядины, произведенной в мире. Каждые 24 часа в США забивают 100 000 голов скота; средний американец или американка за свою жизнь потребляют мясо семи 500 килограммовых животных.

## Глобальный голод

Пагубная склонность к говядине населения США и других развитых стран вызвала глобальный продовольственный кризис. Сегодня сотни миллионов голов скота кормят дорогим зерном, чтобы американцы и европейцы могли наслаждаться говядиной «с прожилками жира». Тем временем, около одного миллиарда людей страдают от голода и недоедания, и примерно 40-60 миллионов человек – в основном дети – умирают каждый год от голода и связанных с ним болезней.

В настоящее время более 70 процентов Американского урожая зерна – и более одной трети зерна, произведенного в мире, скармливается крупному рогатому скоту и другим видам домашнего скота. Мы могли бы обеспечить должное питание более чем миллиарду человек, если бы использовали мировые сельскохозяйственные земли для выращивания пищи для людского потребления, вместо того, чтобы кормить скот.

## Здоровье

Каждый год смертельная пошлина продолжает увеличиваться для потребителей говядины и других видов красного мяса. Согласно отчету Американского Главного Врача государственной службы здравоохранения, более 70 процентов смертей в США – а это более 1,5 миллиона ежегодно – связаны с питанием, особенно с чрезмерным потреблением говядины и других продуктов, содержащих высокий процент холестерина и насыщенных жиров. Различные исследования подтверждают, что употребление красного мяса это главный фактор в развитии порока сердца, инсультов, рака кишечника и рака груди. Американская Сердечная Ассоциация, Американское Общество Рака, Национальная Академия Наук, и Американская Академия Педиатрии рекомендуют людям снизить потребление красного мяса и других продуктов животного происхождения, и вместо этого есть больше зерновых, свежих овощей и фруктов.

Недавно Национальный исследовательский совет Национальной академии наук (NAS) обнаружил, что в говядине содержится самая высокая концентрация гербицидов из всех продуктов питания, продающихся в США. NAS так же установила, что говядина занимает второе место после помидоров, как еда представляющая наибольший риск заболевания раком из-за загрязнения пестицидами, и третье место в списке всех продуктов по загрязнению инсектицидами. За исключением курения, возможно, нет большего риска для здоровья, чем употребление в пищу чрезмерного количества говядины и других видов мяса.

### Окружающая среда

Леса, особенно тропические леса Центральной Америки и Амазонии сжигаются и расчищаются, чтобы уступить место пастбищам для скота. С 1960 года более 25 процентов лесов в Центральной Америке было утрачено ради производства говядины – большая часть которой предназначается на экспорт в США и Европу. Установлено, что за каждый четверть фунтовый гамбургер из фастфуда (примерно 113 грамм) приготовленного из Центральноамериканской говядины, уничтожается 55 квадратных футов (примерно 17 кв. метров) тропического леса – включая 165 фунтов (около 75 килограмм) уникальных видов растений и животных. Сегодня мировое поголовье скота – 1,3 миллиарда голов обдирают верхний растительный слой, уплотняют и разрушают почву, тем самым создавая пустыни из пастбищ. Более чем 60 процентам пастбищ нанесен ущерб чрезмерным выпасом в течение прошлой половины века. В США скот изменил окружающую среду Запада больше, чем все шоссе, дамбы, карьеры и электростанции вместе взятые.

Скотоводство является основной причиной загрязнения воды. В США скот производит почти один миллиард тонн органических отходов каждый год. Установлено, что скот виноват в значительном загрязнении национальных рек, озер, ручьев и водоносных слоев. Разведение скота так же требует огромные

количества воды. Почти половина воды потребляемой в США используется для выращивания КРС и домашнего скота – тогда как наши ценные хранилища свежей воды сокращаются с тревожной скоростью.

Комплекс зернового откорма КРС сейчас является значительным фактором в образовании трех основных газов – углекислого газа, метана и окиси азота, которые ответственны за глобальное потепление. Сжигание мировых лесов с целью создания пастбищ выпустило миллиарды тонн углекислого газа в атмосферу. 1,3 миллиарда КРС и других видов домашнего жвачного скота каждый год испускают прямо в атмосферу 60 миллионов тонн метана через свои пищеварительные системы. Более того, чтобы произвести кормовые культуры для скота, нужно использовать нефтехимические удобрения, которые испускают огромные количества окиси азота. Эти газы накапливаются в атмосфере, препятствуют теплу покинуть планету, и могут вызвать глобальное изменение климата с катастрофическими пропорциями в следующем столетии.

Скот и производство говядины вносят значительный вклад в разительное сокращение биоразнообразия, включая вымирание видов, что сейчас имеет место на планете. Во всех основных странах занимающихся скотоводством разрушаются места обитаний диких животных, чтобы создать пастбища, как например уничтожение тропических лесов в Центральной Америке или же, например огромное поголовье скота уничтожает среду обитания и расходует пищу и воду, необходимые диким животным. В США и Австралии разведение КРС привело к целенаправленному массовому истреблению хищников и «неудобных» видов – это действительно война с живой природой. В Африке миллионы диких животных погибли от жажды или голода, после того, как их миграционные пути были заблокированы заборами, построенными для содержания скота.

### **Страдания животных**

КРС подвергается тяжелым условиям жизни, грубому обращению и часто открытому насилию и жестокости на протяжении своих коротких жизней. Скот постоянно кастрируют, спиливают рога, клеймят раскаленным железом без обезболивающего. КРС выпущенный на открытое пастбище должен сам заботиться о себе несколько месяцев, часто становясь жертвой экстремальных погодных условий и других опасностей. Животных перевозимых в загоны и скотобойни часто бьют электрошокерами, пинают, тащат и лишают пищи и воды на длительное время. Переполненные грузовики являются причиной сломанных конечностей; раненые и больные животные постоянно перетаскиваются из грузовиков в скотобойни, где методы убоя остаются примитивными и жестокими.

Национальный исследовательский совет Национальной академии наук считает, что болезни, раны и преждевременная смерть у КРС представляют собой экономические потери в размере 4,6 миллиарда долларов в США ежегодно.

## Вопросы и ответы

### **В. Разве людям не нужно есть говядину, чтобы оставаться здоровыми?**

О. Людям не нужно есть говядину и другое мясо, чтобы оставаться здоровыми. Фактически, как раз верно противоположное. Существует множество доказательств, которые указывают на то, что люди, употребляющие мало мяса, или вообще им не питающиеся, болеют реже и живут дольше, чем крупные потребители мяса.

Люди, употребляющие мало мяса, или вообще его не едящие, должны есть другую разнообразную пищу, чтобы удовлетворить свои потребности в питании. Однако, риск для здоровья в связи со значительным снижением или устранением продуктов животного происхождения из рациона питания минимален в сравнении с теми рисками, которые ассоциируются с чрезмерным потреблением говядины и другого мяса. Эти риски включают в себя порок сердца, рак и инсульты. Никогда не было массового исхода вегетарианцев в больничное отделение экстренной медпомощи. Тем не менее, 4000 американцев страдают от порока сердца каждый день – многие из них это те, кто злоупотребляет насыщенными жирами и холестерином.

В последние годы увеличивается число врачей, атлетов, бодибилдеров, и других людей, осведомленных и обеспокоенных вопросами здравоохранения, которые снизили свое потребление мяса или устранили мясо из своего рациона в целом.

### **В. Вы просите людей заменить большую часть говядины в их рационе зерновыми, овощами и фруктами – не является ли «По ту сторону говядины» просто скрытой вегетарианской кампанией?**

О. Кампания «По ту сторону говядины» выступает за сокращение потребления говядины как минимум на 50 процентов, в целях снижения человеческого голода и бедности, разрушения окружающей среды, страданий животных, и вреда человеческому здоровью. Некоторые из членов коалиции «По ту сторону говядины» являются вегетарианцами и поддерживают вегетарианство. Другие же члены коалиции являются мясоедами, не видящими ничего плохого в том, чтобы есть небольшое количество мяса, полученного от животных, которые выращивались гуманно в экологически чистых условиях по строгим органическим стандартам.

Говядина, которую мы устраняем из наших рационов не должна заменяться на другой вид мяса, потому что интенсивное производство и потребление мяса других домашних животных так же имеет множество разрушительных эффектов. Нахождение на вершине пищевой цепи дорого обходится земле и ее обитателям.

Если бы люди снизили свое потребление говядины, убрали бы хотя бы половину говядины, которую они ели с органически выращенным зерном, овощами и фруктами и улучшили свои пристрастия в еде, выбирая мясо скота, выращенного в гуманных и экологически чистых условиях, мир и его обитатели были бы гораздо лучше.

### **В. Почему человеческий голод и недоедание существуют в мире изобилия?**

О. Существует много причин того, почему люди голодны, однако неправильное использование сельскохозяйственных земель и использование зерна на корм скоту а не людям являются основными причинами голода в сегодняшнем мире.

Каждый народ на земле обладает ресурсами – достаточно хорошими сельскохозяйственными землями – более чем достаточными, чтобы накормить своих людей. Но слишком много этой земли отдано под пастбища для скота, или для выращивания корма для скота, а не для людей. Почти половина мировых земель используется в качестве пастбищ для скота. Кроме того сотни миллионов акров пахотной земли используются для выращивания корма для скота.

Даже Эфиопия в разгаре разразившегося в ней голода в 1984 году использовала часть своих сельскохозяйственных земель для производства льняных жмыхов, жмыха хлопковых семян и рапсовый шрот на экспорт в Европу на корм скоту.

В настоящее время одна треть мирового зерна скармливается скоту. В США 70 процентов произведенного зерна скармливается скоту, а две трети всего зерна экспортируемого США в другие страны, идут на корм скоту, а не голодающим людям.

Эта растрата ресурсов является результатом экономической политики и программ, принятых развивающимися странами по настоянию развитых стран, международных корпораций, и международных помощников.

США призвали развивающиеся страны подняться по белковой лестнице, чтобы обеспечить рынок для излишков Американского зерна. В то же самое время поощряется выход развивающихся стран на мировой рынок товаров с кормом для скота, чтобы погасить свою значительную задолженность перед странами первого мира. Сегодня разведение скота и производство корма для него вытесняет производство продуктов питания во многих развивающихся странах.

В Мексике, например, где миллионы людей постоянно недоедают, одна треть зерна производится на корм скоту. В Бразилии, где 23 процента пахотной земли используется для выращивания соевых бобов – половина урожая которых предназначена на экспорт, на корм скоту – меньше земли доступно для выращивания кукурузы и черных бобов – обычной пищи бразильских крестьян. В результате – меньшее количество еды по более высоким ценам для все более голодающего и беднеющего населения.

**В. Вы утверждаете, что скот ест зерно и другие продукты, такие как соевые бобы, которые могли бы накормить голодающих людей. Но разве скот не ест те продукты, которые не подходят для употребления человеком?**

О. В США среднестатистическое животное в системе загонов потребляет 42 процента корма – оставшиеся 58 процентов это зерно.

В первой половине своей жизни скот отпускается на выпас и питается травами и растениями, несъедобными для людей. Средняя корова съедает 900 фунтов (408 килограмм) растительности в месяц.

Затем скот перевозят в загоны, где откармливают зерном. Сегодня более 70 процентов зерна, производимого в США – одна треть всего зерна, произведенного в мире, скармливается КРС и другому скоту. Если бы земля, используемая для выращивания кормового зерна, использовалась бы для производства зерна в пищу людям, сотни миллионов людей могли бы быть накормлены.

Некоторых животных так же кормят побочными продуктами сельского хозяйства – такими как стебли кукурузы, которые являются несъедобными для людей, а так же пометом свиней и куриц. Некоторые загоны начали экспериментировать, кормя скот цементной пылью, картоном, бумагой, а так же промышленными маслами и отходами. Такая «еда» не лишает людей пропитания; однако может быть затруднительным выработать аппетит к говядине, выращенной на органических и промышленных отходах.

**В. Неправда ли, что только незначительная часть американской говядины происходит из тропических лесов?**

О. Тогда как менее 2 процентов всей говядины, потребляемой в США происходит из областей, которые недавно являлись Центральноамериканскими тропическими лесами, эта говядина составляет большую часть Центральноамериканского экспорта говядины. То, что незначительно для США, имеет ужасные последствия для наших южных соседей.

Исторически, США были самым большим потребителем Центральноамериканской говядины, эта модель продолжается и сегодня. Например, 97 процентов говядины, экспортируемой Гватемалой, идет в США. Хотя наш импорт из данного региона в целом снизился более чем на 50 процентов, начиная с 1975 года, США продолжают импортировать значительное количество мяса из Центральной Америки и южной Мексики. В 1990 году этот импорт составил около 50 000 тонн говядины, достаточной, чтобы приготовить более 440 миллионов четверть футовых гамбургеров.

Хотя импорт говядины из района тропических лесов охватывает только часть всей говядины, потребляемой в США, вред, наносимый этим «небольшим»

количеством окружающей среде и человечеству, огромен. Американцы могли бы легко отказаться от говядины, которую мы импортируем из Центральной Америки. Ведь прекращение нами импорта говядины из этого региона могло бы спасти оставшиеся тропические леса от дальнейшего уничтожения и сделать больше земли доступной для крестьян.

**В. Разве вы не преувеличиваете, что скот способствует глобальному потеплению?**

О. Мы так не считаем. КРС вносит значительный вклад в производство трех газов – углекислого газа, окиси азота и метана. Эти газы образуют в атмосфере преграды, мешающие теплу покинуть землю – тем самым вызывая глобальное потепление.

Огромные количества углекислого газа попадают в атмосферу, всякий раз, когда леса и другая биомасса сжигается для создания пастбищ. В 1987 году около 1,2 миллиона тонн углекислого газа попало в атмосферу в результате расчистки и сжигания лесов Амазонии, что делалось в значительной степени для создания пастбищ. Только в этом году вырубка леса в Амазонии составила 9 процентов всего мирового вклада в глобальное потепление из всех источников. Дополнительные газы образуются от ежегодного сжигания лугов и сельскохозяйственных отходов от домашнего скота.

Больше углекислого газа создается нашим сильно механизированным сельским хозяйством, которое использует огромные количества органического топлива. С 70 процентами всего Американского производства зерна, теперь предназначенного на корм скоту, энергия, сжигаемая только для производства корма представляет собой значительное дополнение к углекислому газу. В настоящее время в США нужен эквивалент галлона бензина для производства фунта откормленной на зерне говядины. Для поддержания годового пристрастия к говядине средней семьи из четырех человек нужно израсходовать более 260 галлонов топлива. При сжигании это топливо образует 2,5 тонны углекислого газа – столько же, сколько выделяется средним автомобилем за шесть месяцев.

Кроме того, производство кормовых культур для скота требует использования нефтехимических удобрений, которые испускают окись азота. За последние сорок лет использование химических удобрений сильно увеличилось. На окись азота, образуемой удобрениями и другими источниками теперь приходится 6 процентов эффекта глобального потепления.

В заключение, скот в процессе жизнедеятельности выделяет метан, газ, сильно влияющий на глобальное потепление. В то время, как метан так же испускается торфяниками, рисовыми полями, свалками, увеличение поголовья скота и сжигание лесов так же сильно влияют на увеличение выброса метана за

последние несколько десятков лет. Выбросы метана ответственны за 18 процентов тенденции глобального потепления.

Так как молекула метана поглощает солнечного тепла в 25 раз больше, чем молекула углекислого газа, то некоторые ученые предсказывают, что метан может стать главным газом, ответственным за глобальное потепление в следующие пятьдесят лет. Ученые уже подсчитали, что более чем 500 миллионов тонн метана может попадать в воздух ежегодно. 1,3 миллиарда голов скота выпускают около 60 миллионов тонн или 12 процентов всего метана, попадающего в атмосферу. Сжигание лесов, лугов и сельхоз отходов высвобождает еще от 50 до 100 миллионов тонн метана.

**В. Вы утверждаете, что скот часто подвергается грубому и даже жестокому обращению. Но разве производители говядины не должны относиться хорошо к своим животным, поскольку от этого зависят их доходы?**

О. Конечно в интересах производителя поставлять на рынок здоровых, не имеющих изъянов животных, но по большому счету забота производителей мяса о животных начинается и заканчивается на прибыли. Мясная промышленность это большой бизнес, и с животными, достаточно несчастные, чтобы быть вовлеченными в нее, часто обращаются как с товаром, а не как с живыми существами. Часто существует большой разрыв между минимальной заботой, которую производитель должен обеспечивать своим животным чтобы получить прибыль и фактическими нуждами животных.

Большинство страданий выпадающих на долю скота причиняются просто потому, что это облегчает жизнь фермеров. Например, кастрация, спиливание рогов, и клеймение раскаленным железом – все это делается без обезболивающих средств и не идет на пользу животным; зато так животных легче контролировать и идентифицировать. Скот так же часто подвергается жестокому обращению. Скот часто бьют электрошокерами, пинают ногами, тыкают шестами, таскают.

Перевозка КРС и других сельхоз животных является главной проблемой благополучия животных. Переполненные грузовики, отсутствие возможности напоить животных во время продолжительных перевозок, воздействие экстремальных температур в пути, и грубое обращение приводят к убыткам в миллионы долларов для мясной индустрии каждый год.

Индустрия пытается компенсировать как можно большую часть потерь, однако «истощенные» животные, которые во время транспортировки получили настолько тяжелые повреждения, что не могут самостоятельно сойти с грузовика, часто приковываются цепью за шею или ногу и их тащат на скотобойню где они испытывая сильнейшие боли, часами могут ожидать убоя.



Животные, прибывающие на скотобойню слишком больными для того, чтобы быть забитыми, часто выбрасываются в так называемую «мертвую кучу» и там остаются умирать от жажды, голода или переохлаждения. Все эти злоупотребления задокументированы на видео организациями по защите животных.

Финансовые потери в виде тысяч больных и раненых животных просто списываются индустрией как затраты на ведение бизнеса. Гуманно усыплять таких животных потребовало бы дальнейшее сокращение прибыли индустрии.

**В. Если производители мяса так плохо обращаются с животными, разве им не может быть предъявлено обвинение в жестокости в соответствии с законами о борьбе с жестокостью?**

О. Не существует федерального закона, гарантирующего соответствующую заботу о животных, подходящие условия существования или защиту от жестокого обращения.

На федеральном уровне всего два закона, которые относятся к сельхоз животным: Закон о гуманном убое и Закон о 28 часах. Первый требует, чтобы животных оглушали перед убоем – исключая кошерный и другие религиозные убои. Второй относится приблизительно к 5 процентам животных, которых перевозят по железной дороге или воде, и требует, чтобы животным, находящимся в пути более 28 часов предоставлялись отдых, корм и вода.

Федеральный закон о защите животных специально освобождает от своей защиты животных, предназначенных на убой, за исключением животных, которые используются в биомедицинских и других лабораторных экспериментах.

Животные, предназначенные на убой, так же намеренно не попадают под действие многих государственных законов против жестокости. В других государствах мясная промышленность, сельское хозяйство и обработка считает обычным делом кастрацию, и даже перетаскивание истощенных животных на скотобойню, и это либо не попадает под действие какого-либо закона о борьбе с жестокостью, либо такой закон не выполняется. Несколько прокуроров в странах, занимающихся разведением скота, рассматривают вопрос по обвинению в жестокости влиятельных скотоводов.

Во многих странах, если бы скотовод обращался со своей собакой, как он обычно обращается со своим скотом, очень вероятно, что его бы арестовали, судили, оштрафовали или дали тюремный срок, а его собаку конфисковали. Неравномерное применение законов о борьбе с жестокостью показывает, что общество закрывает глаза в случае животных, предназначенных в пищу.

**В. Как кампания «По ту сторону говядины» повлияет на семейные фермы?**

О. Семейные фермы присутствуют в списке главных жертв влиятельного лобби мясной индустрии; каждый мелкий фермер в Америке знает это. Годами мясное лобби могло обеспечивать дешевый субсидированный корм за счет Американских фермеров чьи затраты на производство часто превышают цену корма, установленную правительством. Мелкие фермеры так же эксплуатируются гигантами мясной индустрии, которые сейчас контролируют и манипулируют ценами на говядину через различные рыночные соглашения.

Тогда как «По ту сторону говядины» просит людей сократить их потребление говядины на половину, кампания так же поощряет потребителей, если они едят мясо, требовать таковое от животных, выращенных в гуманных условиях. Кампания «По ту сторону говядины» поможет сохранить семейные фермы обеспечивая новую нишу на рынке для говядины, которая получена от скота, выращенного в гуманных условиях и по органическим стандартам. Невозможно вырастить скот согласно таким стандартам в огромных корпоративных загонах: только семейные фермы способны наполнить этот новый рынок. Мелким фермерам предлагается осуществить переход к гуманному ведению сельского хозяйства, чтобы удовлетворить эту новую и важную потребность.

Кампания «По ту сторону говядины» так же отстаивает новую смелую фермерскую политику в США – поощряющую переход с производства корма к производству еды с помощью награждения мелких фермеров более высокими закупочными ценами на выращиваемую для людей еду. Мы считаем, что настало время правительству переключиться с субсидирования производства корма для скота на субсидирование программ по производству продуктов питания для людей. Правительству следует значительно расширить свою помощь по распространению излишков зерна среди нуждающихся людей дома и за границей.

### **В. А что насчет работников мясной промышленности?**

О. Работники данной индустрии являются самыми эксплуатируемыми и терпящими бесчеловечное отношение рабочими в США. Например, упаковщики мяса страдают от одной из самых высоких степеней травматизма во всех профессиях. Условия работы часто бесчеловечны и примитивны. Текучесть кадров на некоторых заводах достигает 4,7 процента в месяц – ситуация, которая часто умышленно поощряется, чтобы препятствовать деятельности профсоюзов. Согласно Элеанор Кеннли из «Объединенного продовольственного и торгового союза рабочих» - «Мясокомбинат – не похож ни на что когда-либо виденное вами, и вы даже не можете себе это представить. Это как видение ада»

Коалиция «По ту сторону говядины» считает, что если дать возможность выбора, большинство рабочих не согласилось бы на ужасную, жалкую, опасную работу по убою и разделке животных. «По ту сторону говядины» поддерживает расширенную компенсацию занятости и бесплатное обучение, и переподготовку

для всех рабочих мясной индустрии, потерявших свои рабочие места в результате снижения потребления говядины. «По ту сторону говядины» поддерживает попытки профсоюзов помочь своим членам и отстаивает учреждение «суперфонда» для всех рабочих, потерявших рабочие места в связи с просвещенными социальными изменениями и законами о защите окружающей среды и другими законами.

### **В. Как уменьшение говядины в моем рационе поможет решить мировые проблемы?**

О. Снижение числа съедаемых вами гамбургеров не решит все мировые проблемы – но это было бы замечательным началом. Одна из самых эффективных вещей, которую каждый из нас мог бы сделать для улучшения жизни на планете – это снизить наше потребление мяса – особенно говядины.

Только представьте, что может случиться, если каждый американец решит сегодня снизить свое потребление говядины на половину.

Во-первых, жизни миллионов животных были бы спасены. Среднестатистический американец или американка потребляют мясо семи коров за всю свою жизнь. Снижая наше потребление говядины на половину, каждый из нас мог бы спасти по крайней мере трех животных от рождения для мучительной жизни и насильственной смерти.

Далее, улучшилось бы наше собственное здоровье. Снижение потребления говядины и замена как минимум половины съедаемой нами говядины на овощи, фрукты и зерновые привело бы к снижению поступления насыщенных жиров и холестерина в организм, и тем самым снизило бы вероятность развития и смерти от сердечного приступа, рака и других болезней. Мы бы чувствовали себя лучше, жили дольше, и расходы на здоровье нации сильно сократились.

Окружающая среда так же выигрывает. Нападение на производство говядины замедлило бы его, и мировые леса, почва, вода, воздух и дикие животные получили бы передышку – шанс на самовосстановление.

50 процентное снижение потребления говядины так же освободило бы больше сельскохозяйственных земель, которые могли быть использованы для выращивания еды для голодающих людей. А уменьшение Американского импорта говядины на половину помогло бы освободить некоторые земли по всему миру для использования коренным населением с целью выращивать собственную еду.

Многие американцы ищут возможность внести личный вклад в благополучие планеты. Снижение нашего потребления говядины это мощное, оказывающее поддержку действие. Меняя наши пристрастия в еде, мы можем изменить мир.

## ФАКТЫ: ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КАТОСТРОФА

### НАСТОЯЩАЯ СТОИМОСТЬ ГОВЯДИНЫ – ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КАТОСТРОФА

Скотоводство и производство мяса являются главной угрозой окружающей среде. Они являются основной причиной вырубки лесов, эрозии почвы и опустынивания, дефицита воды и ее загрязнения, истощения ископаемого топлива, глобального потепления и утраты разнообразия биологических видов.

#### Вырубка лесов

- Разведение КРС является главной причиной вырубки лесов в Латинской Америке. С 1960 более одной четверти Центральноамериканских лесов были уничтожены, чтобы на их месте создать пастбища. В Панаме и Коста Рике около 70 процентов земли, на которой раньше был лес, сейчас являются пастбищами.
- Между 1966 и 1983 годами около 40 000 квадратных миль амазонского леса было расчищено под животноводство и другие промышленные разработки. Бразилия подсчитала, что 38 процентов ее тропических лесов было уничтожено для создания пастбищ.
- Мясо для всего одного гамбургера в четверть фунта, импортированное из Латинской Америки, требует уничтожения 6 квадратных ярдов тропического леса а так же 165 фунтов живой материи, включая от 20 до 30 видов растений, 100 видов насекомых, и дюжины видов птиц, млекопитающих и пресмыкающихся.

#### Эрозия почвы и опустынивание

- На американском западе и по всему миру животноводство превращает плодородную землю в голую пустыню. Эрозия почвы и вырубка лесов являются следствием чрезмерного выпаса скота. Чрезмерное возделывание земли, неправильные методы орошения и вырубка лесов так же являются основными причинами эрозии почвы и опустынивания, а скотоводство является главным фактором в каждом конкретном случае.
- Скот разрушает землю, уничтожая на ней всю растительность и утаптывая ее. Каждое животное, питающееся на неогороженном пастбище съедает 900 фунтов растительности каждый месяц. Их мощные копыта растаптывают растительность и разрушают почву воздействием в 24 фунта на квадратный дюйм.
- Согласно отчету ООН от 1991 года, 85 процентов западных пастбищных угодий США, а это почти 685 миллионов акров, уничтожаются вследствие чрезмерного выпаса и других проблем. Исследование показывает, что 430 миллионов акров земли на Американском Западе страдают от снижения

урожайности на 25-50 процентов, главным образом из-за чрезмерного выпаса скота.

- США потеряли одну треть своей пахотной почвы. По оценкам, 6 из 7 миллиардов тонн эродированной почвы непосредственно связаны с выпасом и неустойчивыми методами производства кормовых культур для скота.
- По данным Института Уорлдуатч, каждый фунт мяса животного, выращенного в загоне, обходится в 35 фунтов эродированной американской пахотной почвы.

## Дефицит воды

- Почти половина всего количества воды, ежегодно используемой в США, идет на выращивание кормов для скота и обеспечения его питьевой водой. Производство одного фунта мяса требует затратить сотни галлонов воды. Производство фунта мясного протеина часто требует в более чем 15 раз больше воды, чем производство такого же количества растительного белка.
- Запасы пресной воды в США резко сократились в результате использования огромного количества воды в животноводстве. Американские водохранилища, особенно на Западе, сейчас достигли критического уровня. Перерасход воды превышает наполнение на 25 процентов.
- Огромный водоносный слой Огаллала, один из крупнейших в мире резервуаров пресной воды, уже наполовину истощен в Канзасе, Техасе и Нью-Мексико. В Калифорнии, где 42 процента оросительной воды используется для производства кормов или производства мяса, уровень грунтовых вод упал так низко, что в некоторых районах земля оседает под вакуумом. Некоторые резервуары США и водоносные слои находятся теперь на самом низком уровне с момента окончания последнего Ледникового Периода.

## Загрязнение воды

- Органические отходы от КРС и других домашних животных, пестициды, минеральные удобрения и сельскохозяйственные соли и отложения являются основными поверхностными источниками загрязнения воды в США
- Скот производит около 1 миллиарда тонн органических отходов каждый год. Средний бычок в загоне производит более 47 фунтов навоза каждые 24 часа. Около 500 000 фунтов (250 000 кг) навоза производится ежедневно в стандартном загоне на 10 000 голов скота. Это примерно равняется количеству отходов, произведенных городом с населением 110 000 человек. В США 42 000 загонов в 13 штатах.

## Истощение ископаемого топлива

- Интенсивное скотоводство использует непропорциональное количество ископаемого топлива. Обеспечение мира типичной американской, основанной на мясе диете может привести к истощению всех мировых запасов нефти в течении нескольких лет.
- Сейчас в США для производства одного фунта мяса нужен эквивалент галлона бензина. Обеспечение ежегодного потребления мяса средней американской семьей из 4 человек требует более 260 галлонов топлива и выделяет 2,5 тонны углекислого газа в атмосферу, столько же, сколько средняя машина за период в шесть месяцев.

## Глобальное потепление

- Животноводство играет значительную роль в выбросе в атмосферу трех из четырех парниковых газов – углекислого газа, оксида азота и метана.
- Большая часть углекислого газа выпускаемого в атмосферу, напрямую связана с производством говядины: сжигание лесов для освобождения места под пастбища и сжигание огромных участков сельскохозяйственных отходов. Когда необходимые для производства одного гамбургера 55 квадратных футов тропического леса сжигаются ради создания пастбища, в атмосферу выделяется 500 фунтов углекислого газа.
- Углекислый газ так же образуется из топлива, применяемого в механизированном сельскохозяйственном производстве кормов для скота. Так как 70 процентов всего производимого в США зерна идет на корм скоту, то в результате выделяется значительное количество углекислого газа.
- Нефтехимические удобрения, используемые для производства кормов для скота, выпускают оксид азота – еще один парниковый газ. Во всем мире использование удобрений значительно возросло – с 14 миллионов тонн в 1950 году, до 143 миллионов тонн в 1989. На оксид азота сейчас приходится 6 процентов эффекта глобального потепления.
- Скот выпускает метан, другой парниковый газ, через отрыжку и пердеж. Ученые подсчитали, что более 500 миллионов тонн метана выпускается ежегодно в атмосферу, а мировое поголовье скота численностью 1,3 миллиарда выпускает около 60 тонн или 12 процентов от общего числа из всех источников. Метан это серьезная проблема, потому что одна молекула метана поглощает в 25 раз больше солнечного тепла, чем молекула углекислого газа.

## Утрата разнообразия биологических видов

- Животноводство в США является одной из главных причин утраты биологического разнообразия, как на государственных, так и на частных

землях. Согласно отчету Центрального Финансового Управления США (GAO), в Америке выпасом скота было уничтожено или поставлено под угрозу больше видов растений, чем любой другой причиной.

- Прибрежным зонам – узким полоскам земли, идущим вдоль рек и ручьев, где сосредоточена большая часть флоры и фауны, выпасом скота был нанесен сильнейший удар. Согласно Управлению Национального Парка Аризоны, более 90 процентов исходных прибрежных зон в Аризоне и Нью-Мексико исчезли. Колорадо и Айдахо так же нанесен тяжелый удар. GAO сообщает, что «плохо управляемые пастбища являются главной причиной упадка прибрежной среды обитания на государственных пастбищах».
- Дикие животные, не способные конкурировать с КРС за еду, исчезают. Популяция вилорогой антилопы уменьшилась с 15 миллионов (столько их было 100 лет назад) до менее 271 000 в настоящее время. Снежный баран, когда то достигал популяции в 2 миллиона голов, а сегодня его численность уменьшилась до 20 000. Популяция лося стремительно упала с 2 миллионов до менее 455 000.
- Правительство сотрудничает с ранчерами чтобы сделать выпас скота основным видом использования государственной земли на западе США. Бюро Земельного Управления (BLM) уже давно отдает предпочтение животноводству перед другими видами использования земли. BLM разбрызгивает гербициды над обширными участками земли, уничтожая растительность, которой питаются дикие животные, и заменяет их монокультурами или травами, которые ест КРС.
- Под давлением ранчеров правительство США ежегодно уничтожает десятки тысяч хищников и «неудобных» животных. В 1989 году неполный список животных, убитых Американским Министерством Сельского Хозяйства по Программе Контроля Вреда от Животных, включал 86 502 койота, 7 158 лис, 236 бурых медведей, 1 220 рысей, и 80 волков. В 1988 году среди прочих были убиты 4,6 миллионов птиц, 9 000 бобров, 76 000 койотов, 5 000 енотов, 300 бурых медведей, и 200 пум. Около 400 домашних собак и 100 котов случайно были убиты в ходе программы. Методы уничтожения включают отравление, расстрел, выкуривание газом и сжигание животных в их норах.
- Программа «контроля» хищников стоила американским налогоплательщикам в 1990 году 29,4 миллиона долларов – больше, чем размер убытков, причиненных дикими животными.
- Десятки тысяч диких лошадей и ослов были согнаны в загоны правительством, потому что ранчеры утверждают, что они конкурируют с их скотом за корм. Дикие лошади и ослы содержатся в загонах, которые стоят налогоплательщикам миллионы долларов в год. Многие дикие лошади умирают на скотобойнях.

- Несколько лет подряд скотоводы блокировали попытки вновь внести волка, вымирающий вид, в дикую природу, как требует Закон США Об Исчезающих Видах

## ФАКТЫ: ГЛОБАЛЬНЫЙ ГОЛОД И БЕДНОСТЬ

### НАСТОЯЩАЯ СТОИМОСТЬ ГОВЯДИНЫ – ГЛОБАЛЬНЫЙ ГОЛОД И БЕДНОСТЬ

Производство говядины вызывает человеческий голод и бедность, забирая зерно и пахотные земли для прокорма скота вместо людей. В развивающихся странах производство говядины усиливает и увековечивает бедность и несправедливость, особенно если говядина или корма для КРС идут на экспорт.

- Семьдесят процентов всего американского зерна – и одна треть всего мирового урожая зерна скармливаются КРС и домашнему скоту. В то же самое время от 40 до 60 миллионов человек умирают каждый год от голода и болезней, связанных с голодом. Примерно один миллиард людей страдает от постоянного голода и недоедания.
- Американский домашний скот – главным образом КРС – съедает почти в два раза больше зерна, чем все население Америки. Во всем мире около 600 миллионов тонн зерна скармливается домашнему скоту – в основном КРС.
- Две трети всего американского экспорта зерна идет на корм скоту, а не голодным людям.
- В Африке примерно один из трех человек постоянно недоедает. В Латинской Америке примерно один из семи человек каждую ночь ложиться спать голодным. В Азии и Тихоокеанском регионе 22 процента людей живут на грани голода. На Ближнем Востоке постоянно недоедает один из девяти.
- По данным Всемирной Организации Здравоохранения, постоянный голод и связанные с ним болезни затрагивают более 1,3 миллиарда людей. Никогда раньше в человеческой истории не было такого огромного процента людей – более 20% - которые постоянно недоедают.
- Недоедание затрагивает почти 40 процентов всех детей в развивающихся странах и отвечает за 60 процентов всех детских смертей согласно Американскому Агентству по Международному Развитию. Более 15 миллионов детей умирают каждый год от болезней, являющихся следствием недоедания.
- Если бы мировое сельскохозяйственное производство сместилось с производства кормов для скота на производство продовольственного зерна для людей, можно было бы накормить более 1 миллиарда человек – численность, которая в настоящее время страдает от голода и недоедания.



- Скармливание зерна скоту является чрезвычайно расточительным методом производства белка. Чтобы сделать один фунт прибыли, скоту, содержащемуся в загонах нужно скормить девять фунтов зерна. Только 11 процентов корма идет на производство самого мяса. Остальная часть сгорает в процессе преобразования энергии, которая нужна для нормального функционирования тела, и поглощается теми частями тела животного, которые не употребляются пищу – такими как шерсть или кости, или же выводятся наружу.
- Эффективность преобразования скотом кормового белка составляет всего 6 процентов. Скот производит менее 50 килограмм мясного белка из более чем 790 килограмм растительного белка. Мясной бычок из загона съедает 2700 фунтов зерна (1225 кг) к моменту, когда он готов для убоя.
- Взрослые в Азии употребляют около 300-400 фунтов зерна в год; три четверти рациона среднестатистического азиата или даже больше состоит из зерновых. В отличие от них, средний американский класс съедает больше тонны зерна каждый год, 80 процентов этого зерна через употребление в пищу мяса скота, выращенного на зерне.
- Двое из трех людей во всем мире придерживаются в основном вегетарианской диеты. Так как одна треть мирового производящегося в настоящее время идет на корм скоту, а человеческая популяция увеличится на 20 процентов за следующие десять лет, то мировой продовольственный кризис неизбежен.
- Три четверти американской государственной земли на западе США – охватывающей 40 процентов территории 11 западных штатов – сдается в аренду скотоводам по ценам, гораздо ниже рыночных.
- Почти половина земной суши используется в качестве пастбищ для скота. На самых плодородных лугах два с половиной акра могут в год прокормить одну корову. На истощенных пастбищах может понадобиться 50 и даже более акров.
- В 1960-ых годах с помощью займов от Мирового Банка и Американского Банка Развития, многие Центрально и Южно-Американские государства начали преобразовывать миллионы акров тропического леса и пахотных земель в пастбища для международного мясного рынка. Между 1971 и 1977 годами Латинской Америке было выделено более 3,5 миллиардов долларов в виде займов и технической помощи на производство мясной продукции.
- Многие основные корпорации США вкладывали значительные средства в производство мяса в Центральной Америке в 1970-ых и 80-ых, включая Борден, Юнайтед Брендс и Интернейшенел Фудз. Другие американские транснациональные компании, такие как Cargill, Ralston Purina, W.R. Grace, Weyerhaeuser-, Crown Zellerbach, и Fort Dodge Labs обеспечили большую часть технологической поддержки для Центральноамериканской мясной

промышленности, от замороженной спермы до холодильного оборудования, семян трав, корма и медикаментов.

- Мясная промышленность в Центральной Америке обогатив жизнь немногих избранных, довела до нищеты большую часть сельского крестьянства, и породила широкомасштабные социальные беспорядки и политические перевороты. Более половины сельских семей в Центральной Америке – 35 миллионов человек – сейчас безземельны или владеют жалкими клочками земли, не способными прокормить их, тогда как влиятельные ранчеры и крупные корпорации продолжают приобретать больше земель под пастбища.
- На Коста Рике в интересах разведения скота было уничтожено 80 процентов тропических лесов всего за 20 лет, превратив половину пахотной земли в пастбища. Сегодня всего 2000 влиятельных семей ранчеров владеют более чем половиной продуктивной земли на Коста Рике, на которой пасется 2 миллиона голов КРС, большая часть мяса которого экспортируется в США.
- В Гватемале менее 3 процентов населения владеет 70 процентами сельскохозяйственной земли, большая часть которой используется для выращивания скота. Около одной трети произведенного в Гватемале мяса экспортируется в США.
- В Гондурасе, площадь земли, используемой под пастбища, увеличилась с 40 процентов в 1952 году, до более чем 60 процентов в 1974. Общее производство мяса утроилось между 1960 и 1980 годами, составив свыше 62 000 метрических тонн в год. В 1990 более 30 процентов мяса, произведенного в Гондурасе, было экспортировано в США.
- В Никарагуа, производство мяса увеличилось в три раза, а экспорт мяса возрос в 5,5 раз между 1960 и 1980 годами.
- К середине 1980-ых годов в Центральной Америке было на 80 процентов больше скота, чем за 20 лет до этого, а производство мяса выросло на 170 процентов.
- В Бразилии 4,5 процента землевладельцев обладают 81 процентом сельхозугодий, тогда как 70 процентов сельских домохозяйств являются безземельными. Между 1966 и 1983 годами почти 40 000 квадратных миль (104 000 кв. км) амазонского леса было уничтожено для коммерческого развития. Бразильское правительство подсчитало, что уничтожение 38 процентов всех тропических в этот период было связано с крупномасштабным развитием скотоводства, обогатившим лишь несколько состоятельных ранчеров.
- В развивающихся странах бедняки не получают ничего от разведения КРС. Современное производство мяса является капиталоемким, но не трудоемким. Среднестатистическое ранчо в районе тропических лесов нанимает одного человека на 2000 голов скота, или примерно одного

человека на 20 квадратных миль. Для сравнения, крестьянское сельское хозяйство часто поддерживает сотню человек на квадратную милю.

- Латиноамериканские страны используют большую часть своих земель в качестве пастбищ для КРС и выращивания кормов. В Мексике, где миллионы людей недоедают, одна треть произведенного зерна скармливается скоту. 25 лет назад (в 1960-ых) скот потреблял менее 6 процентов мексиканского зерна.
- Когда земля в развивающихся странах используется для производства кормов для скота, большая часть мяса которого идет на экспорт, для крестьянских фермеров остается меньше земли на выращивание своих собственных продуктов, и как следствие еды становится меньше. В результате цены на основные продукты питания растут, и этот удар приходится главным образом на бедняков. В Бразилии черные бобы, долгое время являющиеся основным продуктом питания бедняков, значительно подорожали, когда фермеры переключились на выращивание соевых бобов для более прибыльного международного продовольственного рынка.

## **ФАКТЫ: ВРЕД ЗДОРОВЬЮ**

### **НАСТОЯЩАЯ СТОИМОСТЬ ГОВЯДИНЫ – ВРЕД ЗДОРОВЬЮ**

В говядине высокое содержание холестерина и насыщенных жиров, а так же она часто загрязнена химическими веществами, и заражена болезнями. Говядина может быть одним из самых вредных продуктов питания на сегодняшнем рынке.

- Около 70 процентов или 1,5 миллиона из 2,1 миллиона смертей в США за 1987 год, были следствием болезней, связанных с питанием - особенно с рационом с высоким содержанием насыщенных жиров и холестерина, согласно докладу министра здравоохранения США.
- Многие научные исследования обнаружили сильную взаимосвязь между потреблением красного мяса, в котором высокое содержание насыщенных жиров и холестерина, и сердечными приступами, инсультами, а так же раками кишечника и груди.
- В 1990 году, самое обширное исследование, которое когда-либо проводилось в отношении влияния на здоровье продуктов животного происхождения, подтвердило результаты предыдущих исследований, показав сильную взаимосвязь между потреблением мяса и заболеваниями сердца и раком. Принимающие участие в исследовании научные сотрудники наблюдали за пристрастиями в еде 6500 людей, живущих в 25 провинциях Китая.

- Китайское исследование выявило, что китайцы потребляют калорий на 20 процентов больше, чем американцы, но американцы на 25 процентов жирнее. Причина в том, что 37 процентов калорий в американском рационе происходит из жира, тогда как от жира происходит менее 15 процентов калорий в рационе китайцев из сельских районов. Исследование так же установило, что 70 процентов протеина в Западной диете происходит от животной пищи, и всего 30 от растительной. В Китае только 11 процентов происходит от животной пищи, а 89 процентов от растительной.
- Американская ассоциация изучения сердечных заболеваний, Американское общество изучения рака, Национальная Академия Наук и Американская Академия Педиатрии - всего лишь несколько медицинских, научных и профессиональных ассоциаций которые рекомендуют снизить употребление красного мяса и других продуктов животного происхождения и перейти на более вегетарианский рацион.
- Согласно Национальному совету по научно-исследовательской работе (NRC) Национальной Академии Наук, в говядине наиболее высокая концентрация гербицидов из всех продуктов питания, продаваемых в США. 80 процентов всех гербицидов применяемых в США распыливаются на зерно и соевые бобы, которые главным образом используются на корм скоту. Попав в организм животных эти химикалии там накапливаются, и попадают на стол к потребителю в виде кусков говядины.
- Говядина занимает второе место после томатов, как продукт, создающий наибольший риск из-за содержания пестицидов. Она занимает третье место из всех продуктов питания по заражению инсектицидами. Из всех продуктов на сегодняшнем рынке, говядина зараженная пестицидами представляет примерно 11 процентов общего риска заболевания раком для покупателей, по данным (NRC).
- Более 95 процентов всего выращиваемого в загонах скота в США в настоящее время получают гормоны роста, а так же другие фармацевтические препараты, остатки которых могут быть в готовых кусках говядины.
- Для ускорения набора веса, управляющие загон вводят в рацион скота гормоны роста и кормовые добавки. Анаболические стероиды, в форме небольших гранул замедленного высвобождения имплантируются в уши животных. Гормоны медленно всасываются в кровоток, увеличивая уровень гормонов в 2-5 раз. Скоту дается эстрадиол, тестостерон и прогестерон.
- В 1988 году в США более 15 миллионов фунтов (7 млн. кг.) антибиотиков были использованы в качестве пищевых добавок для скота. Медикаменты использовались для увеличения роста и борьбы с болезнями, которые

свиристествовали в тесных и грязных загонах для животных. В то время, как животноводческая промышленность утверждает, что перестала широко применять добавление антибиотиков в пищу животных, они все еще даются молочным коровам, на долю которых приходится 15 процентов всей говядины, потребляемой в США. Остатки антибиотиков, часто обнаруживаются в мясе, употребляемом людьми в пищу, что делает человеческую популяцию уязвимей для более вирулентных штаммов болезнетворных бактерий.

- Телята зачастую настолько больны, что антибиотики и другие медикаменты постоянно используются, чтобы они могли дожить до убоя. Вопреки заявлениям мясной промышленности, Управление по продовольствию и медикаментам США не одобряло применение в искусственном вскармливании телят. Некоторые медикаменты использующиеся регулярно, такие как сульфаметазин, являются канцерогенами. Остатки медикаментов часто присутствуют в телятине, покупаемой потребителями.
- В отчете за 1985 год, Национальная Академия Наук объявила, что действующие процедуры федеральной проверки мяса являются недостаточными для защиты населения от заболеваний, связанных с мясом, и советовала принять меры по исправлению ситуации, которые так и не были приняты. Вместо этого Американское Министерство Сельского хозяйства (USDA) в сотрудничестве с мясоконсервной промышленностью, разработало новую экспериментальную систему инспекции – Обтекаемую систему контроля (SIS) – цель которой заключается в увеличении производства мяса на 40 процентов.
- SIS фактически исключает участие федерального инспектора мяса, возлагая ответственность за осмотр туш на рабочих мясокомбината. Федеральные инспекторы мяса более не проверяют каждую тушу на производственной линии; наоборот, они проверяют менее одного процента туш.
- Благодаря SIS тысячи туш зараженных пневмонией, корью и другими заболеваниями, с перитонитами, нарывами, загрязненные фекалиями и насекомыми, с разлагающимися головами (называемыми «блеводными головами» потому что покрыты рубцами) спокойно проходят осмотр на пути к обеденным столам американцев.
- В 1990 году федеральные контроллеры мяса по всей стране завалили USDA письменными показаниями, описывающими главные проблемы в новой системе SIS. Недавно контроллеры USDA отправили письмо Национальной Академии Наук, выражая обеспокоенность относительно качества американской говядины.
- Недавние открытия намекают на возможную связь между новыми заболеваниями скота и болезнями людей. Вирус лейкоза КРС (BVL) – ретровирус переносимый насекомыми, вызывающий образование

злокачественных опухолей у скота, который может быть обнаружен у 20 процентов КРС и 60 процентов стад в США, подозревается в причинно-следственной связи с некоторыми формами человеческой лейкемии. Антитела BV1 были найдены у людей, больных лейкемией, а так же BV1 инфицировало человеческие клетки в пробирке.

- Вирус иммунодефицита КРС (BIV), широкое распространение которого в стадах американского КРС было обнаружено в 1980-ых годах, генетически напоминает человеческий вирус СПИД, считается ответственным за подавление иммунной системы скота, что делает его восприимчивым к широкому кругу заболеваний и инфекций. Ученые успешно инфицировали человеческие клетки BIV, и как минимум одно исследование предполагает, что BIV «может играть роль либо в злокачественном, либо в медленном заражении человека» В 1991 году USDA подтвердило, что еще не знает, «вызывает ли воздействие BIV белков на серную жидкость человека ее изменение на ВИЧ положительную»

**На самом деле какой-то там вирус тут не при чем. Если кормить скот (да и не только скот) всякой гадостью типа цементной пыли с экскрементами вперемешку со стероидами и антибиотиками, тут никакой иммунитет не выдержит и любой организм начнет погибаться. А так как и большинство людей жрут и пьют что попало без разбора, отсюда и у них схожие нарушения иммунитета.**

- Во всей американской промышленности мясная промышленность занимает второе место по травматизму – в три раза больше среднего показателя по стране. Уровень травматизма на некоторых скотобойнях превышает 85 процентов по данным Управления охраны труда.

## ДОСТОЙНЫЕ ЦИТАТЫ

### ЗДОРОВЬЕ

«Если вы немного отвлечетесь и посмотрите на данные, то оптимальное количество красного мяса, которое вы употребляете в пищу, должно равняться нулю»

**- Уолтер Уиллет, Доктор Медицины Бирмингема и Женского Госпиталя, руководитель исследования, которое установило близкую взаимосвязь между потреблением красного мяса и раком кишечника.**

«Как правило, первое, что страна делает в ходе экономического развития, это разведение как можно большего количества скота. Наши данные показывают, что это не очень умное действие, и китайцы прислушиваются. Они понимают, что

сельское хозяйство, основанное на животноводстве, это не та дорога, которой нужно идти... Мы по существу вегетарианцы и нам следует есть больше разнообразной растительной пищи и минимизировать употребление продуктов животного происхождения... Как только люди начинают вводить продукты животного происхождения в свои рационы, вот тогда и начинается беда»

**- Т. Колин Кэмпбелл, Доктор Философии Корнельского Университета, руководитель обследования 6500 китайцев, которое установило тесную связь между потреблением мяса и процентом сердечных заболеваний и рака.**

«Мясная промышленность ответственна за большее число смертей американцев, чем все войны в 20 веке, все стихийные бедствия, и все автомобильные аварии вместе взятые. Если вы думаете, что говядина это настоящая еда для настоящих людей, то лучше бы вам жить очень близко к настоящей хорошей больнице»

**- Нил. Д. Барнард, Доктор Медицины, Председатель Комитета Врачей за ответственную медицину, Вашингтон, Округ Колумбия.**

«Когда мы убиваем животных, чтобы съесть их, они, в конечном счете, убивают нас, потому что их мясо, содержащее холестерин и насыщенные жиры, никогда не предназначалось человеку в пищу»

**- Уильям С. Робертс, Доктор Медицины, редактор Американского Журнала Кардиологии.**

«Любое красное мясо содержит насыщенный жир. Не существует по-настоящему постного мяса. Срезание краевого кольца жира вокруг стейка по большому счету существенно не снижает содержание жира. Люди, постоянно употребляющие в пищу красное мясо (со срезанным жиром или нет) страдают намного чаще от сердечных приступов и инсультов»

**Майкл Клапер, Доктор Медицины, Директор Фонда «Спасение Земли», Санта Круз, Калифорния.**

«Тысячи людей пострадавших от пищевого отравления после употребления в пищу говядины, без сомнения поймут, что их говядина была эстетически приемлема, даже если она причинила им вред. «Приятно смотреть, опасно есть» не подходящий стандарт для продажи говядины»

**- Кэрл Такер Форман, Помощник Министра Сельского Хозяйства во время правительства Картера, комментируя неполноценность Модернизированной системы инспекции (мясо) Американского Департамента Сельского Хозяйства.**

«Как и в случае с табаком, предупреждения об опасности употребления мяса увеличиваются, и растет осознание экологических последствий производства мяса. Как сигареты потеряли свою привлекательность, так и мясо теряет свой социальный показатель в некоторых странах. Продуктовые маркетологи в Великобритании подсчитали, что 2 миллиона людей в этой стране являются строгими вегетарианцами. И что более важно, быстро растет число людей, уменьшающих долю мяса в своем рационе. В Великобритании по оценкам 6 миллионов людей большую часть времени на обед употребляют вегетарианскую пищу»

**- Алан Б. Дарнинг и Холли Б. Бро в «Подводя итоги: Разведение животных и окружающая среда», Институт Уорлдуач, Вашингтон, Округ Колумбия, 1991.**

## **ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА**

«Если бы пришелец эколог наблюдал Землю, он мог бы заключить, что КРС является доминирующим видом животных в нашей биосфере»

**- Дэвид Хамилтор Райт, Доктор Философии, биолог университета Эмери.**

«Воздействие бесчисленных копыт и ртов на протяжении многих лет изменило тип растительности и формы земли на Западе (США) больше, чем все водные проекты, разрезы, электростанции, автострады вместе взятые»

**- Филип Фрадкин в Одубон, Национальное Общество Одубон, Нью-Йорк.**

«Большинство государственных земель на Западе, и особенно на Юго-Западе, являются тем, что вы могли бы назвать «коровий ужас». Почти везде и всюду на Американском Западе вы обнаружите огромнейшие стада коров... Они – это жуткое бедствие. Они загрязняют наши родники, ручьи и реки. Они кишат в наших каньонах, долинах, лугах и лесах. Они сжирают практически всю природную растительность, оставляя после себя только кактусы. Они вытаптывают разнотравья и кустарники. Они разносят сорняки – костер кровельный, чертополох и пырей. Даже если скот физически не присутствует, вы видите навоз и мух, грязь и пыль, и общее разрушение. Если вы не видите этого, вы обязательно почувствуете запах. Весь Американский Запад провонял скотом»



**- Покойный Эдвард Эбби, защитник природы и писатель, в речи перед скотоводами в Университете Монтаны в 1985 году.**

«Сейчас вы там можете купить землю за ту же цену, что и пара бутылок пива за акр. Когда у вас есть полмиллиона акров и 20 000 голов скота, вы можете покинуть это паршивое место и жить, например, в Париже, на Гавайях, в Швейцарии или где пожелаете»

**- Американский фермер, владеющий пастбищами в Амазонии, описывая позицию колонистов скотоводов по отношению к Бразильскому тропическому лесу.**

«Мы подсели на мясо, откормленное на зерне так же, как мы подсели на поглощающие бензин автомобили. Большие тачки «имели смысл» только когда нефть была дешевой; откормленное на зерне мясо «имеет смысл» только потому, что истинные затраты на его производство не учитываются»

**- Фрэнсис Мур Лапп, На диете для маленькой планеты.**

«Снижение потребления говядины и других видов мяса это самый мощный единичный акт, который вы можете сделать, чтобы остановить разрушение окружающей среды и сохранить наши природные ресурсы. Наш выбор имеет значение. Что является полезным для каждого из нас по отдельности, так же полезно для системы жизнеобеспечения нашей драгоценной, но раненой планеты»

**- Джон Роббинс, автор книги Питание для Новой Америки, президент Фонда по спасению земли, Санта Круз, Калифорния.**

## **ГОЛОД И БЕДНОСТЬ**

«Со стороны интеллектуальной элиты первого мира лицемерно концентрировать внимание на теме рождения слишком большого количества детей в странах второго и третьего мира, фактически игнорируя перенаселенность планеты скотом и реалии пищевой цепи, которая лишает бедняков средств к существованию, чтобы кормить богачей постоянным рационом из мяса животных, выращенных на зерне»

**- Джереми Рифкин, автор книги «По ту сторону говядины, взлет и падение культуры КРС», и президент Фонда Парниковый Кризис, Вашингтон, округ Колумбия.**

«Мир на мясном рационе представляется сейчас химерой. Мировое производство зерна увеличивалось медленнее, чем

население с 1984 года, и у фермеров нет новых методов для повторения завоеваний «зеленой революции». Поддерживая нынешнее мировое население в 5,4 миллиарда человек на мясном рационе в американском стиле потребует в 2,5 раза больше зерна, чем производят вместе фермеры всего мира. Будущий мир с населением от 8 до 14 миллиардов людей, придерживающихся американского рациона в 220 грамм мяса, выращенного на зерне в день, может быть ничем иным, фантастической утопией».

**- М. Е. Энсмингер, Доктор философии, признанный на международном уровне специалист по скотоводству, бывший председатель Департамента Зоотехнии в Вашингтонском Государственном Университете, нынешний президент Consultants-Agriservices, Кловис, Калифорния.**

«Изменение пристрастий еды на Севере является важным звеном в цепи событий, необходимых для создания экологически устойчивого развития, которое отвечает потребностям людей. Кампания «По ту сторону Говядины» является важным шагом в этом направлении».

**- Доктор Уолден Белло, исполнительный директор Food First/Института питания и политики развития, Сан Франциско, калифорния**

«Предположим, что еда распределялась бы равным образом. Если бы каждый человек в мире ел как американец, то менее половины нынешнего населения планеты могло бы быть накормлено рекордными урожаями 1985 и 1986 годов. Конечно, каждый и не должен есть как американец. Около трети мирового урожая зерновых – главный элемент в основе питания человека – скормливается животным, чтобы производить яйца, молоко и мясо для американского стиля питания. Разве передача этого зерна в пищу непосредственно людям не решило бы проблему? Если бы каждый перешел на вегетарианский рацион, это дополнительное зерно возможно позволило бы накормить урожаем 1986 года на миллиард людей больше»

**Пол Р. Эрлих и Энн Х. Эрлих, авторы книги «Демографический Взрыв», 1990**

«Семейные фермеры являются жертвами государственной политики, которая отдает предпочтение откорму животных, а не обеспечению пищей людей. Это способствовало появлению политики дешевого зерна в этом государстве и создало Картель Говядины – самую большую свинью у корыта»

**- Ховард Лиман, исполнительный директор кампании «По ту сторону говядины», бывший главный лоббист Национального Союза Фермеров.**

## СТАДАНИЯ ЖИВОТНЫХ

«По моему мнению, одной из величайших проблем защиты прав животных является физическое насилие над скотом во время его перевозки... Типичные нарушения, свидетелем которых я был с пугающей частотой: избиение, использование плохо обслуживаемых грузовиков, нанесение ударов животным короткими объектами, и преднамеренная жестокость»

**- Темпл Гардин, Доктор философии и признанный на международном уровне консультант по обращению со скотом, член правления Института Сохранения Скотоводства мясной промышленности.**

«Для большинства людей, особенно для тех, кто живет в современных городских и пригородных общинах, самой прямой формой контакта с животными является время приема пищи: мы едим их... Насилие над животными, выращенными для употребления в пищу намного превышает во много раз превышает насилие над другими животными»

**- Питер Зингер, автор книги «Освобождение Животных» и профессор философии в Университете Монаш, Мельбурн, Австралия.**

«Количество мяса, которое ежегодно теряется из-за небрежного обращения и жестокости, было бы достаточно, чтобы прокормить миллион американцев в течении года»

**- Джон Макфарлан, исполнительный директор Совета по защите животноводства, организации мясной промышленности.**

«Глубоко в душе я знаю, что употреблять в пищу животное, выращенное на съедение, у которого нет никакого шанса быть настоящим существом, является вредным для здоровья. Это как будто вы едите страдание. Вы едите горькую жизнь»

**- Элис Уокер, писательница и поэтесса.**

«В самом деле, если один человек плохо относится к животному, это считается жестокостью, но там, где много людей плохо относятся к животным, особенно ради торговли, на жестокость смотрят сквозь пальцы, и как только огромные суммы денег оказываются под угрозой, то ее будут защищать до последнего люди, разумные в других обстоятельствах»

**- Рут Харрисон, автор книги «Животные Машины»**

«Тем не менее, печальнее всех судеб является, конечно же, утрата чувства святости жизни – мы совершаем богохульство, обрекая тысячи жизней на жестокую и ужасающую смерть или

загоняя эти жизни в жалкое существование – и при этом ничего не чувствуем»

**- Его преосвященство Джон Остин Бейкер, Епископ Сэлишери, Англия, о жестокости в современном скотоводстве.**

«Вы только что пообедали, и хоть скотобойня и скрывается на впечатляющем расстоянии, на лицо соучастие»

**- Ральф Уалдо Эмерсон в Судьбе**

## **ПУБЛИЦИСТИКА**

### **1. КРС и глобальный экологический кризис**

**Джереми Рифкин, президент Фонда Парниковый Кризис, Вашингтон, округ Колумбия.**

Во всех текущих общественных дебатах вокруг глобального экологического кризиса, поразительная тишина окружает вопрос о КРС, который представляет одну из самых разрушительных экологических угроз современной эпохи. Выпас скота является основной причиной распространения процесса опустынивания, который сейчас охватывает все континенты. Разведение КРС несет ответственность за уничтожение большей части оставшихся тропических лесов земли. Разведение КРС косвенно влияет на быстрое истощение запасов пресной воды на планете, некоторые водоемы и водоносные слои сейчас имеют самый низкий уровень воды с конца последнего Ледникового Периода. Скот является главным источником органического загрязнения; коровий навоз отравляет чистые озера, реки, и ручьи. Растущие стада КРС оказывают беспрецедентное давление на природную экосистему, сталкивая целые виды диких животных на грань вымирания. Скот является растущим источником глобального потепления, и его все увеличивающееся количество теперь угрожает самой химической динамике биосферы. Большинство американцев и европейцев просто не подозревают о том, какое разрушительное воздействие на окружающую среду оказывает скот. Сейчас, когда их численность превышает миллиард, эти древние копытные животные бродят по сельской местности, растаптывая почву, зачищая ее от растительности, опустошая огромные участки земной биомассы.

*Копытная саранча из тропических лесов*

С 1960 года более 25 процентов лесов Центральной Америки было вырублено, чтобы создать пастбища для скота. К концу

1970-ых годов две трети всей сельскохозяйственной земли в Центральной Америке были заняты КРС и другими видами домашнего скота, большая часть которого предназначалась на Северо-Американские обеденные столы. Американские потребители в среднем экономят пять центов на каждом гамбургере, мясо для которого импортировано из Центральной Америки, но цена для окружающей среды является ошеломляющей и необратимой. Каждый импортированный гамбургер требует расчистки шести квадратных ярдов джунглей для пастбища.

Создание огромного скотоводческого комплекса в Центральной Америке обогатило жизнь нескольких состоятельных землевладельцев и их политических союзников, но довело до нищеты большую часть сельских крестьян, и породило широко распространённые социальные беспорядки и политический переворот. Более половины семей из сельскохозяйственных регионов Центральной Америки – 35 миллионов человек – теперь являются безземельными или у них слишком мало земли чтобы прокормить себя, тогда как земельная аристократия и международные кампании продолжают захватывать каждый пригодный акр земли, используя полученное главным образом для создания пастбищ.

Этот разрушительный характер вырубки лесов, концентрации земли и вытеснения крестьян повторился по всей Латинской Америке. В Мексике 37 миллионов акров лесов было уничтожено с 1987 года для обеспечения скота дополнительными пастбищами. Мексиканский эколог Габриэль Кабри резюмировал чувства многих своих земляков, когда предупредил: «Мы экспортируем будущее Мексики ради выгоды нескольких влиятельных скотоводов»

#### *Опустошение земли*

Разрушающее воздействие КРС распространяется далеко за пределы тропических лесов и включает огромные участки земли. КРС сейчас является главной причиной опустынивания планеты.

Сегодня около 1,3 миллиарда голов скота вытаптывают и оголяют растительный покров на оставшихся лугах. Каждое животное съедает на своем пути 900 фунтов (408 кг) растительности в месяц. Без флоры, укрепляющей почву, впитывающей воду и перерабатывающей питательные вещества, земля стала значительно уязвимей для ветра и водной эрозии. Но скот уничтожает землю еще одним способом: их мощные копыта уплотняют почву давлением в 24 фунта на квадратный дюйм. Уплотненная почва снижает воздушное пространство

между частицами, снижает объем воды, который можно впитать. Почва поэтому в меньшей степени способна удерживать воду от весеннего таяния снега и более склонна к эрозии от внезапных наводнений. Более 60 процентов мировых пастбищ нанесен урон перевыпасом за последние полвека.

ООН подсчитало, что 29 процентов земной суши сейчас испытывает «незначительное, умеренное или сильное опустынивание». Примерно 850 миллионов человек живут на земле, находящейся под угрозой опустынивания. Более 230 миллионов человек живут на земле настолько опустыненной, что они не могут поддерживать свое существование и сталкиваются с перспективой возрастающего недоедания и голода.

В США скот уничтожает землю большей части Запада. Примерно 2-3 миллиона голов скота в настоящее время пасутся на сотнях миллионов акров государственной земли в 11 западных штатах. Не смотря на то, что западный мясной скот составляет только небольшой процент производства мяса в США, он вызывает значительное разрушение окружающей среды. Согласно отчету от 1991 года, подготовленному ООН, более 450 миллионов акров западных пастбищ испытывают снижение урожайности в районе от 25 до 50 процентов, частично из-за перевыпаса скота.

Филип Фрадкин в журнале Audubon подводит итог размерам этого кризиса – кризиса, который до сих пор остается среди самых скрываемых правительственных секретов о состоянии окружающей среды: «Воздействие бесчисленных копыт и ртов за годы изменило типы растительности и формы земли на Западе больше, чем все водные проекты, разрезы, электростанции и автострады вместе взятые»

#### *Скот как причина потепления на планете*

Комплекс зернового откорма КРС сейчас является значительным фактором в выбросе трех газов, которые вызывают парниковый эффект – метана, углекислого газа и окиси азота – и похоже, он будет играть все возрастающую роль в глобальном потеплении в последующие десятилетия.

Сжигание ископаемого топлива составляло примерно две трети от 8,5 миллиардов тонн углекислого газа, выпущенного в атмосферу в 1987 году. Другая треть состояла из участвовавших сжиганий лесов и лугов. Растения в процессе фотосинтеза принимают и хранят углекислый газ. Когда они погибают или сгорают, они выпускают обратно в атмосферу

хранившийся в них углекислый газ, который во многих случаях накапливался сотни лет. Когда деревья сжигают чтобы расчистить место для пастбищ, они выпускают в атмосферу огромные объемы углекислого газа.

Тем не менее, сжигание лесов это всего лишь часть истории. Коммерческое разведение КРС содействует глобальному потеплению и другими способами. Наш сильно механизированный сельскохозяйственный сектор так же использует значительное количество ископаемого топлива. С 70 процентами производства всего зерна в США, которые полностью предназначены на корм скоту, энергия, сжигаемая сельскохозяйственной техникой и транспортом только для производства и доставки корма представляет значительное дополнение к выбросам углекислого газа.

Сейчас в США нужен эквивалент 4 литров бензина для производства полкило откормленного на зерне мяса. Чтобы поддержать ежегодную потребность в мясе среднестатистической семьи из четырех человек, нужно использовать более 1000 литров ископаемого топлива.

Кроме того, для производства кормовых культур на корм скоту требуется использование нефтехимических удобрений, которые выпускают окись азота – еще одного парникового газа. На оксид азота, высвобождаемый из удобрений и других источников сейчас приходится 6 процентов эффекта глобального потепления.

В конечном счете сам скот испускает метан, мощный парниковый газ. Хотя метан так же испускается торфяниками, рисовыми полями и свалками, на увеличивающуюся численность скота приходится большая часть выбросов метана за последние несколько десятилетий. Выбросы метана ответственны за 18 процентов газов, вызывающих глобальное потепление.

Постоянно растущее поголовье КРС сеет хаос на экосистемах земли. Снижение нашего потребления мяса и перенаправление животноводства в сторону гуманного производства пройдет длинный путь к восстановлению планеты и установления нового договора разумного руководства с землей.

## **2. Мясной рацион – рецепт катастрофы**

**Нил. Д. Барнард, Доктор Медицины, Председатель Комитета Врачей за ответственную медицину, Вашингтон, Округ Колумбия.**

Представьте, если бы два гигантских самолета столкнулись над крупным городом, в результате чего в облаке пламени погибло 4000 человек – это было бы национальной трагедией – одной из самых ужасных катастроф, когда-либо случившихся. Люди бы потребовали от правительства и авиакомпаний исключить возможность повторения подобного.

Трагедия подобная этой произошла позавчера. Она была и вчера. Она произойдет сегодня и завтра. Каждый день в США 4000 человек умирают от сердечных приступов, а по этому поводу практически ничего не делается.

На протяжении многих лет мы знали, какую роль играет питание в отношении здоровья, тем не менее, вредная еда рекламируется правительством, животноводческой индустрией, рекламодателями и даже врачами. Здоровые рационы должны поощряться этими группами, если вообще кризис здравоохранения в Америке собираются как-то преодолеть.

А рацион питания стоит изменить. Двое из трех главных убийц американцев это **сердечный приступ** и **инсульт**. Они оба связаны с «уплотнением артерий» – атеросклерозом, который в свою очередь в значительной степени вызван рационом с высоким содержанием жиров и холестерина. Все мы знаем, что мясо животных, и в частности говядина является главным источником холестерина и насыщенных жиров.

Огромные потери от этих болезней забирают одного пациента, в то время, когда доктора окончательно опускают руки в попытке оживить еще одно сердце, которое безнадежно повреждено. Потери так же ощущаются и в государственном бюджете. Коронарные шунтирования и дорогие диагностические тесты сейчас являются бьющей по бюджету рутинной в каждом американском городе. Многие другие болезни так же происходят из нашего ежедневного питания. Рак груди, который достиг масштабов эпидемии, убивает одну женщину каждые 12 минут, напрямую связан с пищевым рационом. Те же связи установлены между пищей и раками кишечника и простаты. Фактически, согласно Национальному Институту Рака, около 80 процентов смертей от рака могут быть отнесены на счет курения, питания, и других опознаваемых и контролируемых факторов. Продукты, богатые жирами и маслами увеличивают риск возникновения ракового заболевания. Около 40 процентов из всех калорий, которые мы потребляем, происходят из жира, содержащегося в мясе, птице, рыбе, молочных продуктах, жареной пище и растительных маслах. Эти жиры стимулируют перепроизводство гормонов, которые



способствуют возникновению рака и развитию канцерогенов в желудочно-кишечном тракте.

Мало того, что в говядине и других видах мяса высокое содержание холестерина и насыщенных жиров, в них так же совсем немного жизненно важных витаминов и минералов, и вообще не содержится волокна. В последнее время огромное научное внимание уделялось роли бета каротина и других витаминов и минералов в остановке роста рака. Цельные зерна, фрукты, овощи полны витаминов и минералов. И растительная пища содержит волокна – вещество, которое полностью отсутствует в мясе. Давно известно, что волокна помогают устранить многие желудочно-кишечные проблемы, такие как запор; тем не менее, фактические данные указывают на то, что волокна так же защищают от широкого спектра болезней – от рака кишечника, до диабета, от камней в желчном пузыре до аппендицита. Они так же связывают канцерогенные вещества, желчь, и избыток гормонов, которые иначе остались бы в желудочно-кишечном тракте, и выводит их из организма.

Если изучить рацион людей во всем мире, то становится очевидным: когда люди отказываются от традиционного питания с низким содержанием жиров, высоким содержанием волокон, главным образом основанном на растительной пище, в пользу мяса, увеличивается распространение таких заболеваний, как рак, сердечный приступ, диабет, болезни почек. В то же самое время снижается продолжительность и качество жизни. В последнее время Япония стала целью Американских мясных и табачных рекламных кампаний, что выглядит как своего рода месть за Перл Харбор. Члены высоких социально-экономических слоев, которые перенимают западный рацион питания, имеют гораздо более высокие показатели рака груди, кишечника и простаты, а так же сердечного приступа в сравнении со своими земляками, которые едят меньше мяса или вообще не употребляют его.

Кампания «По ту сторону говядины» побуждает людей сделать это простое изменение – отказаться от говядины. Этот шаг полезен для вас, для других людей, для животных и для окружающей среды. Жизнь итак коротка; попробуйте другую кухню, поэкспериментируйте с традиционными и национальными блюдами, это может помочь вам прожить значительно дольше.

### **3. Сельскохозяйственные животные: товары или живые существа?**

**Джон А. Хойт, председатель организации Earthkind, Вашингтон, округ Колумбия.**

Человек, живущий в сельском регионе Огайо не обязательно считает себя фермерским мальчиком. Но проводя каждое лето на 360 акровой ферме моих дедушки и бабушки возле Спенсера, Западная Вирджиния, во времена моего детства и юношества, я узнал, что сельхоз животные это существа, чьи нужды и потребности, хотя и отличаются по масштабу от человеческих, но так же реальны, как и многие из тех, о которых я узнал на опыте.

Я мог подоить корову, вручную, разумеется, что у меня замечательно получалось. Езда верхом без седла была почти так же естественна, как и ходьба. И хотя некоторым может быть неизвестен фермерский язык тех дней, я принимал участие в укладке сена, кормлении свиней и очистке кукурузы. Провести несколько недель на ферме в Западной Вирджинии в 1930-ых и 40-ых годах означало узнать кое-что о ранней Америке, хотя современная цивилизация уже переопределяет наш стиль жизни во многих отношениях.

Как и большинство американцев той эпохи, я вырос, питаясь продуктами, произведенными преимущественно на многих маленьких семейных фермах, разбросанных по всей стране. Как и большинство американцев, я ел мясо, сыр и яйца, и пил молоко почти за каждым приемом пищи. Как и большинство американцев сегодня, я продолжаю это делать, хотя уже в меньшей степени, чем большинство. Что-то изменилось в том, как мы выращиваем и продаем сельхоз продукцию сегодня, особенно те, что получены от животных. В большинстве районов уже невозможно приехать в деревню за покупкой яиц у местного фермера. Так же на фермерском рынке невозможно достать свежих разделанных кур или любое другое мясо.

Супермаркеты заменили местные продуктовые магазины, огромные корпорации агробизнеса заменили мелких фермеров, а сельскохозяйственные животные стали товаром, а не живыми существами.

Конечно, мне не доставляло удовольствие отрубание головы цыплёнку, и я боялся того дня, когда мой дед резал свинью или теленка; но смерть для тех животных была быстрой и безболезненной, а до тех пор они жили в природных условиях и удобных загонах.

Сегодня я ем намного меньше мяса и других продуктов животного происхождения, чем в свои юношеские годы. Факторы

здоровья, конечно же, являются важной составляющей этого решения. Но больше всего мое беспокойство о том, как животных выращивают, перевозят, продают и забивают заставило меня сильно снизить потребление продуктов животного происхождения за последние несколько лет.

Во многих случаях с сельхоз животными обращаются как будто они не более, чем конвейерные продукты, массово производимые системой, разработанной для быстроты и эффективности, практически без учета нужд и потребностей животных.

Телят держат запертыми в клетках всю их непродолжительную жизнь, и они не могут ощутить заботу своих матерей, или даже выразить свои основные инстинкты, все это для производства так называемой белой телятины. Скот загоняется в грузовики или железнодорожные вагоны, толпится на жарких откормочных площадках, где их откармливают на убой, а затем снова перевозят в ужасных условиях на скотобойни, где часто практикуются такие методы, которые вызвали бы абсолютное отвращение у большинства людей, едящих мясо.

Кампания «По ту сторону говядины», активным сторонником которой я являюсь, объединяет сторонников защиты животных, здоровья человека, окружающей среды и движения по борьбе с голодом. Эта кампания в течение десятилетия пытается снизить потребление говядины на 50 процентов. Но заменить ее следует не другими видами мяса, а орехами, фруктами, овощами и зерновыми. Несомненно, это снижение и замещение, частично или полностью уменьшит на миллионы число животных подверженных стрессу и страданиям.

Если те, кто решил продолжить есть мясо, сознательно ищут фермеров, которые занимаются гуманным сельским хозяйством, то прекращение обращения с животными как с товаром будет не за горами. Эта кампания будет содействовать не только благополучию животных, но и фермеров, особенно тех, которые признают, что животные являются чувствительными существами, а не просто кусками мяса.

Люди редко намеренно жестоко обращаются с сельскохозяйственными животными. Страдания животных скорее являются побочным продуктом системы, которая не видит в животных живых существ, системы, которая создана не замечать чувства и нужды. Пока мы терпим и поощряем такую систему, покупая ее продукцию, мы так же виновны в совершении жестокости, хотя мы можем быть всего лишь прохожими.

#### 4. Коровы питаются лучше чем люди

**Доктор Уолден Белло, исполнительный директор Food First – Института Питания и Политики Развития, Сан Франциско, Калифорния**

Каждый раз, когда вы едите гамбургер, у вас появляется связь с тысячами людей, которых вы никогда не встречали. Это люди не только из супермаркета или фаст фуда, но и возможно работники Мирового Банка в Вашингтоне, и крестьяне из Центральной и Южной Америки. И многие из этих людей голодают.

Дело в том, что в мире достаточно еды для всех. Но, к сожалению, большая часть еды производимой в мире, а так же земельные ресурсы связаны с производством говядины и других видов мяса – еды для состоятельных людей, тогда как миллионы детей и взрослых страдают от недоедания и голода.

Математика проста. За каждый фунт говядины на наших тарелках американская корова съедает девять фунтов зерна и сои. В 1980-ых одних мировых поставок зерна было достаточно чтобы обеспечить каждого человека 3600 калориями в день – более чем достаточно для удовлетворения средних потребностей в пище каждого человека. Как объясняет Фрэнсис Мур Лэпп, автор книги «Рацион маленькой планеты»: «наша система питания забирает изобилие зерна, которое голодные люди не могут себе позволить, и сжимает его в мясо, за которое заплатят состоятельные люди». Скот съедает 70 процентов зерна, производимого в США.

Может показаться, что США экспортирует зерно, чтобы накормить голодающих по всему миру. Но на самом деле, три четверти пшеницы, ячменя, сорго и овса импортируемые бедными странами, идут на корм животным.

Как же так может быть, что люди голодают – в то время как производится огромное количество зерна? Проблема не в малом количестве еды, а в том, что коровы зачастую едят лучше, чем люди. Все зависит от того, как производится мясо. Домашняя живность, такая как куры и свиньи, выращенные на кухонных и прочих отходах, могут дополнить рацион бедной семьи, преобразуя несъедобные вещества в мясо и яйца. Домашний скот, выращенный мелкими фермерами для получения дополнительного дохода или домашнего потребления в пищу, которые чередуют пастбища с продовольственными культурами, может улучшить плодородность почвы. Парадоксально, но мясо, выращенное на зерне или экстенсивном земледелии на тех участках, которые ранее были доступны крестьянам и мелким

фермерам для производства урожая на пропитание и небольшую часть на продажу, может создать голод, одновременно являясь едой.

В Центральной Америке основные продукты растениеводства были заменены на экстенсивное разведение скота, который сейчас занимает две трети пахотных земель. Мировой Банк поддержал это переключение, дав региону кредит на скотоводство, с прицелом на расширяющиеся Американские рынки фаст-фуда и замороженных обедов. В результате расширения зоны разведения КРС крестьяне лишились доступа к земле, на которой выращивали свое пропитание. И по причине того, что у скотоводства ограниченная способность давать рабочие места (скотоводство создает в тринадцать раз меньше рабочих мест на акр, чем производство кофе), голод в сельских регионах увеличился. Концентрация на Центральноамериканском «сравнительном преимуществе» в экспорте КРС не создала экономического роста, способный покончить с голодом. Бедняки, лишенные земли, на которой они выращивали еду и, не имея адекватного дохода для покупки импортных продуктов, не являются теми, кто извлекает выгоду из экспорта говядины.

В некоторых частях Мексики и Южной Америки производство говядины связано с увеличением бедности по-другому – переключение с производства продовольственных культур на производство кормовых культур. В Бразилии половина основного производимого зерна продается на корм скоту, тогда как большинство сельских бедняков страдает от недоедания. Переход с черных бобов, основной продовольственной культуры, на соевые бобы для скота, удовлетворяет бразильскую элиту и зарубежных импортеров бразильских кормовых культур, а не массы голодающих Бразилии. Исследования Давида Баркина из Автономного Столичного Университета Мехико установило, что в Бразилии, Колумбии, Египте, Перу, Мексике, на Филиппинах, в Южной Африке, Таиланде и Венесуэле производство мяса для богатых слоев населения вытеснило производство продуктов питания для бедных.

Какое это все имеет отношение к нашим гамбургерам? Американский рацион, основанный на фаст фуде и привычка богатых во всем мире есть мясо, поддерживают мировую систему продовольствия, которая забирает продуктивные ресурсы у голодных. Но мы не должны неосознанно потакать этому. Выбирая рацион, находящийся ниже в пищевой цепи, мы отказываемся от места на вершине того, что активист по

защите окружающей среды, Джереми Рифкин называет «протеиновой лестницей». Пищевой рацион с большим содержанием зерновых и овощей и меньшим содержанием говядины и другого мяса не только полезнее для нас самих, но так же способствует изменению мировой системы, которая кормит некоторых людей, а многих других оставляет голодными.

Вот почему мы в Food First присоединяемся к кампании «По ту сторону говядины» и поощряем американцев есть меньше говядины и другого мяса.